

ECHO DINING HALL

FEATURES

desayuno 5:00am - 10:00am
Summit 2 go lunch pick up 5:00am - 10:30am
cena 5:00pm - 10:00pm

7/17
and
7/25
desayuno: tostadas francesas con jamón
desayuno vegetariano: burrito de vegetales
estado clásico: jambalaya con arroz y pan de maíz
las comidas del mundo: pollo en salasa de cáscara de naranja, verduras y arroz
comida de pub: hamburguesas o sandwiche de pollo a la barbacoa
veg-it-up: tofu en salsa de naranja

7/18
and
7/26
desayuno: bagel y tostadas con salmón ahumado.
desayuno vegetariano: tostadas finas con hummus (pure de garbanzo)
estado clásico: pavo, puré de papas, judías verdes
comidas del mundo: tandoori o pollo tikka masala
comida de pub: pollo tierno o pollo fajita
veg-it-up: tofu tikka masala

7/19
and
7/27
desayuno: salchicha con crema y bizcochuelo
desayuno vegetariano: picadillo vegetariano mediterráneo
clasico del estado: pastel de carne, papas, zanahorias
comidas del mundo: rigatoni con salchicha en salsa roja o penne a la carbanara
comida de pub: hot dog o sandwiche de pollo a la parmesana
veg-it-up: hamburguesa de frijoles negros a la barbacoa

7/20
and
7/28
desayuno: panqueque con salchichas.
desayuno vegetariano: freekeh con almendras
clasico del estado: pollo a la barbacoa, maíz, frijoles
comidas del mundo: sopa de fideos al estilo coreano
comida de pub: salchicha italiana o sandwiche de pollo desilachado stilo filadelfia
veg-it-up: tallarin de tofu y vegetales

7/21
and
7/29
desayuno: sandwiche de pavo o salchicha
veggie breakfast: rooted breakfast bowl
clásico del estado: taco y burrito buffet
comida del mundo: tortilla de taco rellena o pollo a la alfredo
comida de pub: pescado con papas fritas o cheesesteak de carne (sandwich de carne)
veg-it-up: picadillo de lentejas tacos o ensalada

7/22
and
7/30
desayuno: pepper and chorizo frittata
desayuno vegetariano: avena de quinoa con almendras
noche de barbacoa: pechuga de pollo, carne de cerdo o alitas de pollo - **salsas:** bbq, mostaza, tailandesa, curry, vinagreta
veg-it-up: guiso de curry con calabaza y frijoles

7/23
and
7/31
desayuno: construye tu propio taco de desayuno
desayuno vegetariano: tazón de desayuno meddie
estado clasico: macaroni pasta stilo vaquero o pollo con pasta
comidas del mundo: bangers y puré de papas
comida de pub: sándwiche de pollo picante, occorndog
veg-it-up: pasta con verduras al horno y queso mozz

7/24
and
8/1
desayuno: frittata de carne, queso y huevo
desayuno vegetariano: cereal de grano con vainilla y almendras
Estado clasico: pollo frito
comidas del mundo: cerdo agridulce, verdura, arroz.
pub grub: sándwiche de carne o de pollo frito
veg-it-up: tofu agridulce

DON'T MISS THIS



desayuno diario

huevos revueltos, papas fritas caseras, pan blanco y de trigo, fruta entera, cereal, barra de fruta y yogur, leche, jugo, té y café.



cumbre2go almuerzo

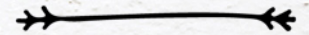
Las opciones del ciclo de proteínas rotarán:

ciclo # 1: ensalada de atún, carne seca de pavo, rollos de tortilla con carne, carne seca, mantequilla de maní.

ciclo # 2: ensalada de pollo, salsa seca teriyaki, carne seca, sándwich de pollo agridulce, crema para el sol, mantequilla de maní

aparte de los ciclos de proteínas, las opciones de pan, tortillas, bagels, tostadas y galletas estarán disponibles diariamente.

habrá barras de bocadillos adicionales, fruta, nueces, variedad de frutas secas, postres y selecciones variadas de bebidas
recuerda traer tu propia bolsa



cenas diarias

selecciones diarias de ensaladas, frutas, acompañamientos, opciones de pan, postres y bebidas.