

★ FORK - IN - THE - ROAD DINER ★

FEATURES

breakfast 5:30am - 8:00am
Summit 2 go lunch pick up 5:30am to 8:30am
dinner 5:30pm - 8:00pm

7/17
and
7/25
breakfast: pain perdu et jambon
dinner jambalaya sur du riz et pain de maïs ou hamburger

7/21
and
7/29
breakfast: sandwich saucisse dinde ou pork
dinner: le poulet alfredo ou le poisson et frites

7/18
and
7/26
breakfast: bagel et toast bar au saumon fumé
dinner: poulet le tandoori ou fajita au poulet

7/22
and
7/30
breakfast: frittata de poivron et chorizo
bbq night: la poitrine ou barbecue de porc ou des ailes de poulet
sauce choices: rouge, doré, thai, curry, vinaigre

7/19
and
7/27
breakfast: saucisse en sauce avec biscuit
dinner: poulet parmesan ou penne carbonara

7/23
and
7/31
breakfast: Construisez votre propre taco pour le petit-déjeuner
dinner: pâtes cowboy mac ou sandwich au poulet épicé

7/20
and
7/28
breakfast: pancakes et saucisse
dinner: poulet rôti, maïs et haricots ou le steak de poulet Philly

7/24
and
8/1
breakfast: la frittata au steak et au fromage
dinner: sandwich de boulettes de viande ou le poulet frit au miel

DON'T MISS THIS

les selections du petit déjeuner

les œufs brouillés, pommes de terre sautées, pain blanc et le pain de blé, fruit entier, les céréales, pain aux fruits et au yogourt, lait, jus, thé et café

summit2go lunch

les options du cycle de la protéine:
cycle n#1: la salade de thon, le dinde, wrap au bœuf tortilla, le bœuf séché, le beurre d'arachide, le beurre de tournesol

cycle #2 : la salade de poulet, la charcuterie de teriyaki, la viande de bœuf séchée, le poulet aigre-doux le sandwich, le beurre de tournesol, le beurre d'arachide

En plus des cycles protéiques, des choix de pain (les tortillas, le bagel, le pain en tranches et les craquelins) seront disponibles tous les jours. des collations supplémentaires, des fruits, des noix, des trai mixtes, des desserts et une sélection de boissons seront disponibles

N'oubliez pas d'apporter votre propre sac

Selection du dîner

la sélection quotidienne de bar à salades, de fruits entiers, d'accompagnements, d'options pour le pain, de desserts et de boissons